



# SC Blies Bliesransbach e. V.

## Hygieneplan an Spieltagen



Uhrzeit	Umkleidekabinen	Rasenplatz	Kunstrasenfläche
11:15 Uhr			
11:30 Uhr			
11:45 Uhr	11:45 Uhr – 12:15 Uhr		
12:00 Uhr	Umziehen 2. Mannschaften		
12:15 Uhr	12:15 Uhr - 12:45 Uhr		12:15 Uhr – 13:00 Uhr
12:30 Uhr	Lüften+Desinfektion		Warmlaufen 2. Mannschaften
12:45 Uhr			Spielbesprechung auf dem Platz
13:00 Uhr		13:00 Uhr - 14:45 Uhr	
13:15 Uhr		Spiel 2. Mannschaften	
13:30 Uhr			
13:45 Uhr			
14:00 Uhr	14:00 Uhr – 14:30 Uhr		
14:15 Uhr	Umziehen 1. Mannschaften		
14:30 Uhr	14:30 Uhr - 15:00 Uhr		14:30 Uhr – 15:30 Uhr
14:45 Uhr	Lüften+Desinfektion		Warmlaufen 1. Mannschaften
15:00 Uhr	15:00 Uhr bis 15:45 Uhr		
15:15 Uhr	Umziehen und Duschen		Spielbesprechung auf dem Platz
15:30 Uhr	2. Mannschaften	15:30 Uhr – 17:15 Uhr	
15:45 Uhr	15:45 Uhr - 16:15 Uhr	Spiel 1. Mannschaften	
16:00 Uhr	Lüften+Desinfektion		
16:15 Uhr			
16:30 Uhr	16:30 Uhr – 17:00 Uhr		
16:45 Uhr	Umziehen Frauenmannschaften		
17:00 Uhr	17:00 Uhr - 17:30 Uhr		17:00 Uhr – 18:00 Uhr
17:15 Uhr	Lüften+Desinfektion		Warmlaufen Frauenmannschaften
17:30 Uhr	17:30 Uhr bis 18:15 Uhr		
17:45 Uhr	Umziehen und Duschen		Spielbesprechung auf dem Platz
18:00 Uhr	1. Mannschaften	18:00 Uhr - 19:45 Uhr	
18:15 Uhr	18:15 Uhr - 18:45 Uhr	Spiel Frauenmannschaften	
18:30 Uhr	Lüften+Desinfektion		
18:45 Uhr			
19:00 Uhr			
19:15 Uhr			
19:30 Uhr			
19:45 Uhr	19:45 Uhr - 20:30 Uhr		
20:00 Uhr	Umziehen und Duschen		
20:15 Uhr	Frauenmannschaften		
20:30 Uhr	20:30 Uhr - 21:00 Uhr		
20:45 Uhr	Lüften+Desinfektion		